

แนวปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยในการขับขี่ Driving Safety

1. แนวคิด (Safety Driving Concept)

การใช้งานรถบรรทุก รถดัก รถงา รถจักรกลหนักในงานเหมืองหรืองานขนส่งวัสดุอันตรายส่วนใหญ่มักเกิดขึ้นจากการเฉี่ยวชนหรือเกิดจากข้อผิดพลาดเนื่องจากการขึ้นลงของผู้ขับขี่อุบัติเหตุจากการเฉี่ยวชนของยานพาหนะหรือรถจักรกลหนักสร้างความเสียหายอย่างมาก ดังนั้นการรายงานและการวิเคราะห์อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นอย่างชัดเจนก็จะสามารถลดความสูญเสียเหล่านี้ได้ นอกจากนี้การลดการเกิดอุบัติเหตุจากการขับรถสามารถทำได้จากการปรับปรุงการฝึกอบรมผู้ขับขี่, การสร้างความตระหนักถึงอันตรายให้เกิดขึ้นกับผู้ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับยานพาหนะหรือจักรกลหนักเหล่านี้ รวมไปถึงการกำหนดเส้นทาง การขับขี่และการข้ามของผู้ที่สัญจรตามถนน นอกจากนี้การทดแทนด้วยยานพาหนะหรือรถจักรกลหนักรุ่นใหม่ ๆ ซึ่งมักได้รับการพัฒนาและปรับปรุงทัศนวิสัยในการขับขี่มาแล้วจะมีส่วนช่วยลดความเสี่ยงได้



2. คุณสมบัติของผู้ขับขี่ที่ดี (The Good Driver)

คุณสมบัติที่ผู้ขับขี่ที่ดีต้องมี มีดังนี้



- (1) **ความเอาใจใส่ (Attention)** : หมายถึงการขับขี่อย่างมีสติ รับรู้สภาพการณ์ระหว่างขับขี่อย่างตื่นตัวอยู่เสมอ ว่ามีอะไรเกิดขึ้น ทั้งตนเอง ผู้ขับขี่คนอื่น ๆ และ ผู้คนที่อยู่ในเส้นทาง
ความสำนึกรับผิดชอบ (Accoutability) : อย่าลืมนำสิ่งที่ตามมาจากผลของการตัดสินใจขณะขับขี่เป็นสำนึกในความรับผิดชอบที่คุณต้องใส่ใจ ดังนั้นการตัดสินใจที่ถูกต้องและทันเวลาขึ้นอยู่กับความรับผิดชอบของคุณ



- (2) **สงบสติอารมณ์ (Keep calm)** : ต้องใจเย็นและมีสติแม้ได้รับสิ่งยั่วยุ อารมณ์และไม่ควรเก็บอารมณ์นั้นไปขณะที่ขับขี่
ข้อควรระวัง (Caution) : การตระหนักถึงความรู้สึกเกร็งและหวงแหนชีวิต ทั้งตนเองและคนอื่น ๆ นำมาซึ่งความระมัดระวังในการขับขี่ การให้ทางกับคนเดินถนน และ รถที่จอดเสียอยู่ข้างทาง



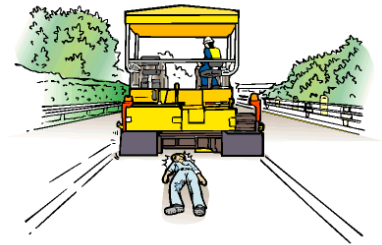
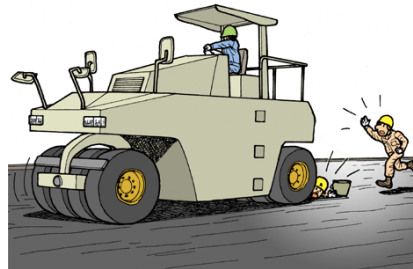
- (3) **ปฏิบัติตามป้ายจราจร (Obey road signs)** : ต้องรับรู้และปฏิบัติตามป้ายจราจรเสมอแม้จะไม่มียานพาหนะคันอื่น ๆ อยู่ในบริเวณใกล้ๆ
ต้องใช้งานและบำรุงรักษายานพาหนะอย่างถูกต้อง: การขัดข้องต่าง ๆ ของกลไกการทำงานมักทำให้เสียเงินและเวลา การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในหลายกรณีมักเนื่องมาจากความขัดข้องของยานพาหนะ บางครั้งก็นำไปสู่การเสียชีวิต

2. การขับถอยหลังอย่างปลอดภัย (Safe reversing)

รถทุกประเภทที่ใช้งานในบริเวณเหมือง โรงงานหรือใช้บรรทุกขนส่งต้องมีการกำหนดมาตรฐานด้านความปลอดภัยของรถโดยเฉพาะระบบการถอยหลัง (Reversing vehicles) โดยหลักการรถทุกคันเวลาถอยหลังจะต้องมีสัญญาณแสดงการถอยหลัง ไม่ว่าจะเป็นระบบสัญญาณเสียง (Audible reverse warning system) ซึ่งโดยปกติจะใช้เสียงสัญญาณ บีบ บีบ หรือระบบสัญญาณแสง (Visual reverse Warning system) ซึ่งใช้แสงสีขาวแสดง

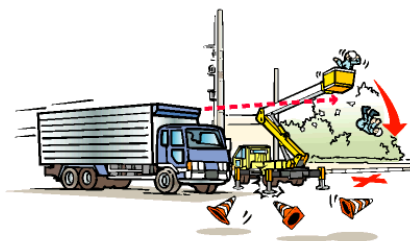
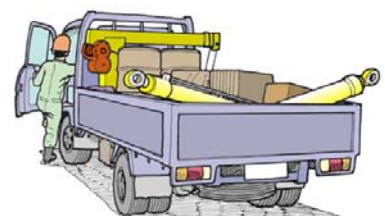
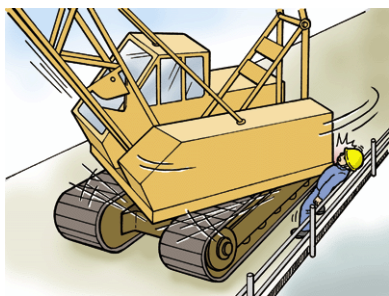


นอกจากนี้ในบางลักษณะงานอาจมีความจำเป็นที่จะต้องมียุทธวิธีความปลอดภัยเพิ่มเติมในกรณีที่ต้องการความปลอดภัยขณะที่ถอยหลัง เช่น กระจกสองด้านหลัง หรือ กล้องใช้สองด้านหลัง ซึ่งความจำเป็นต้องขึ้นกับการประเมินความเสี่ยงของการใช้งานรถในแต่ละประเภทหรือสภาพพื้นที่ การดูแลระบบสัญญาณถอยหลังควรมีการดูแลบำรุงรักษาอย่างสม่ำเสมอและผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบสภาพให้มีความพร้อมก่อนใช้งาน โดยเฉพาะเสียงสัญญาณควรตรวจสอบระดับเสียงว่ายังดังชัดเจนตามที่กำหนดไว้



3. การขับขี่ด้วยความระมัดระวังอยู่เสมอ (Always drive defensively)

ผู้ขับขี่บางคนคิดว่าการมีความรู้ความเข้าใจอย่างดีในการควบคุมบังคับยานพาหนะหรือรถจักรกลหนักก็เพียงพอที่จะเป็นผู้ขับขี่ที่ดี แต่ความจริงแล้วแค่นั้นยังไม่เพียงพอ ผู้ที่จะเป็นผู้ขับขี่ที่ปลอดภัยจะต้องเป็นผู้ที่มีความรับผิดชอบ มีทัศนคติที่ดีในทุกๆ เรื่องขณะที่ขับขี่ เช่น ความผิดปกติที่อาจขึ้นกับตนเอง, สภาพถนน, สภาพอากาศ, คนเดินถนน และผู้ขับขี่ยานพาหนะคันอื่น ๆ



5. การขับขี่เชิงป้องกัน (Defensive Driving)

กิจกรรมหลักที่สำคัญได้แก่การเสริมสร้างให้เกิดการขับขี่ในเชิงการป้องกันอุบัติเหตุ การบาดเจ็บหลายกรณีเกิดจากการคาดไม่ถึงว่าเหตุการณ์จะเกิดขึ้น ซึ่งการเรียนรู้การขับขี่เชิงป้องกันจะช่วยให้สามารถคาดคะเนถึงสถานะการณ์ของความผิดพลาดของผู้อื่นที่อาจเกิดขึ้นได้ กฎของการขับขี่เชิงป้องกัน ได้แก่

- 4.1 ดันตัวอยู่เสมอเพื่อหลีกเลี่ยงสิ่งนี้อาจทำให้ตื่นตกใจอย่างกะทันหัน
- 4.2 สายตาต้องจ้องมองทั้งในเส้นทางการขับขี่และริมทาง
- 4.3 ใช้กระจกมองสิ่งต่าง ๆ โดยรอบ
- 4.4 ลดความเร็วลงเมื่อทัศนวิสัยจำกัด
- 4.5 รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากยานพาหนะคันหน้าเสมอ
- 4.6 ใช้กฎ 3 – 4 วินาที (3-4 second rule) : เว้นระยะห่างจากรถคันหน้า 3 วินาทีในสภาวะปกติ และ 4 วินาทีเมื่อมีรถวิ่งสวนทาง
- 4.7 ขณะขับขี่ต้องควบคุมยานพาหนะอย่างเต็มความสามารถ
- 4.8 เมื่อจะหยุดหรือเลี้ยวต้องแสดงให้ผู้ขับขี่คันอื่นทราบล่วงหน้า
- 4.9 ต้องแสดงทิศทางที่เราจะไปให้คันอื่น ๆ ทราบตลอดเวลา
- 4.10 แม้ว่าเราจะขับอยู่ในช่องทาง ก็ต้องดูรถคันอื่นด้วย
- 4.11 อย่างนี้กว่าคันอื่น ๆ จะขับชิวอยู่ในช่องทางของตนเองเสมอไป
- 4.12 อย่าช่วยผู้ขับขี่คนอื่น ๆ โกรธ, ไม่ขับขี่ในลักษณะของการกลั่นแกล้งหรือแค้น
- 4.13 คาดคะเนถึงปฏิกิริยาของคนเดินถนนและเตรียมป้องกันล่วงหน้าโดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณใกล้โรงเรียนหรือโรงพยาบาล



กฎของความปลอดภัยในการขับขี่

ห้ามใช้งานยานพาหนะหรือจักรกลหนักที่เคลื่อนที่ได้ เว้นแต่ว่าจะมีการปฏิบัติดังต่อไปนี้

1. เป็นการใช้งานตรงตามวัตถุประสงค์ และได้รับการตรวจสอบแล้วว่าอยู่ในสภาพที่สามารถนำไปใช้ทำงานได้อย่างถูกต้องปลอดภัย
2. ไม่บรรทุกผู้โดยสารเกินพิกัดการใช้งานที่ผู้ผลิตกำหนด
3. ลักษณะการบรรทุกวัสดุมีความปลอดภัย ไม่บรรทุกเกินพิกัดที่ผู้ผลิตหรือกฎหมายกำหนด
4. มีการติดตั้งและใช้เข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง
5. กรณีที่เป็นจักรยานยนต์หรือจักรยาน ต้องสวมหมวกนิรภัย

ไม่อนุญาตให้ผู้ขับขี่ ใช้งานยานพาหนะหรือจักรกลหนักที่เคลื่อนที่ได้ เว้นแต่ว่าจะมีการปฏิบัติดังต่อไปนี้

1. ได้รับการฝึกฝน มีใบอนุญาตสำหรับยานพาหนะชนิดนั้น ๆ และสภาพร่างกายพร้อม
2. ไม่มีเมาส์รา ไม่อยู่ใต้อุณหภูมิที่ทำให้ง่วงหรือซึม และไม่อยู่ในสภาพอ่อนล้า
3. ห้ามใช้วิทย์สื่อสารหรือโทรศัพท์มือถือขณะขับขี่ (แนะนำให้ปิดเครื่องในขณะที่ทำการขับขี่)